

EL DORADO Studio Lesson Time Table

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	定休日	10:00~11:00 ●『KOBATレ』 SHIMMA						
11:00				第1・3週 10:30~11:30 ◆顔ヨガ Maki				
12:00		11:15~12:15 4D PRO Tec 11:30~12:15 ★4D PRO Bungee Fitness® SHIMMA					第1・3週 11:15~12:15 ●『KOBATレ』 SHIMMA	
13:00							12:30~12:45 4D PRO Tec 12:45~13:30 第1・3週 ★4D PRO® Bungee Fitness SHIMMA	
14:00		14:00~15:00 ●ベリーダンス《入門クラス》 Aoi				13:30~13:45 4D PRO Tec 13:45~14:30 ★4D PRO Bungee Fitness® NAGISA	12:30~12:45 4D PRO Tec 12:45~13:30 第2・4週 ★4D PRO® Bungee Fitness NAGISA	
15:00							第3週 14:00~15:00 ◆指ヨガ MIZUKA	
16:00		16:00~17:00 ★エアリアル・ヨガ ベーシック MANAKA					15:45~16:45 ●KOBAS式体幹☆バランス トレーニング 『KOBATレ』 SHIMMA	第2・4週 14:00~15:00 ◆顔ヨガ MIZUKA
17:00					17:00~17:15 4D PRO Tec 17:15~18:00 ★4D PRO Bungee Fitness® NAGISA	17:00~18:30 ●フリースタイル TAE	17:00~17:15 4D PRO Tec 17:15~18:00 ★4D PRO Bungee Fitness® SHIMMA	
18:00							18:30~18:45 4D PRO Tec	
19:00		19:00~20:30 ●マイケルダンス Michael Dance Performer Masaki			19:00~20:00 ●ベリーダンス《基礎クラス》 Aoi		18:45~19:30 ★4D PRO Bungee Fitness® NAGISA	
20:00								
21:00					20:30~21:30 ●ベリーダンス《入門クラス》 Aoi			
22:00								

レッスンのご予約はこちら



大阪市北区錦町3-7
グランフォースビル B1F

Email: info@eldorado-jp.net