

# EL DORADO Studio Lesson Time Table

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	定休日	10:30~11:30 ●『KOBATレ』 SHIMMA		第1・3週 10:30~11:30 ◆顔ヨガ Maki				
11:00							第1・3週 11:15~12:15 ●『KOBATレ』 SHIMMA	
12:00		11:45~12:00 4D PRO Tec	12:00~12:45 ★4D PRO Bungee Fitness® SHIMMA		12:00~13:00 ★エアリアル・ヨガ ベーシック MANAKA		12:00~13:00 ★エアリアル・ヨガ ベーシック MANAKA	第2・4週 11:00~12:00 ●サルサダンス MAKI
13:00						13:30~13:45 4D PRO Tec	12:30~12:45 4D PRO Tec	12:30~12:45 4D PRO Tec
14:00		14:00~15:00 ●ベリーダンス《入門クラス》 Aoi				13:45~14:30 ★4D PRO Bungee Fitness® NAGISA	12:45~13:30 第1・3週 ★4D PRO® Bungee Fitness SHIMMA	12:45~13:30 第2・4週 ★4D PRO® Bungee Fitness NAGISA
15:00								第3週 14:00~15:00 ◆指ヨガ MIZUKA
16:00							15:45~16:45 ●KOBAS式体幹☆バランス トレーニング 『KOBATレ』 SHIMMA	第2・4週 14:00~15:00 ◆顔ヨガ MIZUKA
17:00							17:00~17:15 4D PRO Tec	
18:00							17:15~18:00 ★4D PRO Bungee Fitness® SHIMMA	
19:00			19:00~20:30 ●マイケルダンス Michael Dance Performer Masaki		19:00~20:00 ●ベリーダンス《基礎クラス》 Aoi	19:00~20:00 ★エアリアル・ヨガ アクティブ MANAKA	18:15~19:45 ●LOCKダンス MUKKU	
20:00								
21:00			20:45~22:15 ●フリースタイル TAE		20:30~21:30 ●ベリーダンス《入門クラス》 Aoi			
22:00								

レッスンのご予約はこちら



大阪市北区錦町3-7  
 グランフォースビル B1F  
 TEL: 06-6358-1740  
 Email: info@eldorado-jp.net