

# EL DORADO Studio Lesson Time Table 2020

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	定休日	10:30~11:30 ● Attractive Core Training ~魅せる体幹~ SHIMMA		第1~3週 10:30~11:30 ◆ 顔ヨガ Maki				
11:00							第1~3週 11:15~12:15 ● 『KOBATレ』 SHIMMA	
12:00		11:45~12:00 4D PRO Tec	12:00~12:45 ★ 4D PRO Bungee Fitness® SHIMMA		12:00~13:00 ★エアリアル・ヨガ ベーシック MANAKA		12:00~13:00 ★エアリアル・ヨガ ベーシック MANAKA	第2~4週 11:00~12:00 ● サルサダンス MAKI
13:00							12:30~12:45 4D PRO Tec	
14:00							12:45~13:30 第1~3週 ★ 4D PRO® Bungee Fitness SHIMMA	第3週 14:00~15:00 ◆ 指ヨガ MIZUKA
15:00								第2~4週 14:00~15:00 ◆ 顔ヨガ MIZUKA
16:00							15:45~16:45 ● Koba式体幹☆バランス トレーニング 『KOBATレ』 SHIMMA	
17:00							17:00~17:15 4D PRO Tec	
18:00							17:15~18:00 ★ 4D PRO Bungee Fitness® SHIMMA	
19:00			19:00~20:30 ● マイケルダンス Michael Dance Performer Masaki				18:15~19:45 ● LOCKダンス MUKKU	
20:00								
21:00			20:45~22:15 ● フリースタイル TAE					
22:00								

レッスンのご予約はこちら



大阪市北区錦町3-7  
 グランフォースビル B1F  
 TEL: 06-6358-1740  
 Email: info@eldorado-jp.net