

# EL DORADO Studio Lesson Time Table 2020.3.

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	定休日							
11:00		● Attractive Core Training ～魅せる体幹～ YUKI	第2週 10:30～11:30 ◆ 顔ヨガ Maki	第1・3週 10:30～11:30 ◆ 顔ヨガ Maki				第2・4週 11:00～12:00 ● サルサ ダンス MAKI
12:00		12:15～12:30 4D PRO Tec	● Hoop Exercise サカトモコ		12:00～13:00 ★エアリアル・ヨガ ベーシック MANAKA	● ボディメイクヨガ Saori	12:30～12:45 4DPROTec	第1・3週 12:45～13:30 4D PRO® Bungee Fitness SHINMA
13:00		12:30～13:15 4D PRO® Bungee Fitness YUKI		13:00～14:00 ★エアリアル・ヨガ サカトモコ				
14:00					● Attractive Core Training ～魅せる体幹～ YUKI		14:00～15:15 第2・4週 ● refresh Hatha Chika	第3週 14:00～15:00 ◆ 指ヨガ 一氏 瑞香
15:00			● Attractive Core Training ～魅せる体幹～ YUKI					
16:00				15:15～15:30 4D PRO Tec	15:30～16:15 ★ 4D PRO® Bungee Fitness YUKI			第2・4週 14:00～15:00 ● Attractive Core Training ～魅せる体幹～ YUKI
17:00				15:45～16:00 4DPRO Tec			17:00～17:15 4D PRO Tec	
18:00				16:00～16:45 ★ 4D PRO® Bungee Pilates YUKI			17:15～18:00 ★ 4D PRO Bungee Fitness® SHINMA	
19:00		● マイケルダンス MASAKI		19:00～20:15 第2・4週 ● Yoga heal (relax & refresh yoga) Chika	18:30～20:00 ● POPPING 【一般】 INUCCHI	● Style Hip Hop corny	18:15～19:45 ● LOCK ムック	
20:00								
21:00		● フリースタイル タエ		20:30～20:45 4D PRO Tec		19:45～20:00 4D PRO Tec		
22:00				20:45～21:30 ★ 4D PRO® Bungee Fitness SHINMA		20:00～20:45 ★ 4D PRO® Bungee Pilates YUKI		

レッスンのご予約はこちら



大阪市北区錦町3-7  
 グランフォースビル B1F  
 TEL: 06-6358-1740  
 Email: info@eldorado-jp.net